

ПРОФИЛАКТИКА ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ.

(консультация для родителей)

Ребенок - это человек! Этот маленький человек нуждается в воспитании без насилия: не окриков и наказания, а поддержки и мудрых советов родителей, не жестокого и злого обращения, а добра, заботы и любви. Но, к сожалению, часто меньше любви достается нашим самым любимым людям. Ребенок еще не может и не умеет защитить себя от физического насилия и психического давления со стороны взрослого. Но дети учатся у нас поведению, манерам общения: крику, если мы кричим; грубости, если мы грубим; жестокости, если мы это демонстрируем.

Ребенок, который воспитывается в условиях бесправия, никогда не будет уважать права другого человека. И, наоборот, доброе, хорошее поведение детей порождается только добром.

Почему родители бьют своих детей?

1. Так издавна у них в семье поступали предыдущие поколения родителей. Будучи детьми, родители сами подвергались телесному наказанию.
2. Родители не знают о последствиях телесного наказания для развития ребенка, в то время как оно оставляет глубокие следы в психике ребенка и влияет на его поведение и индивидуальность.
3. Ребенок считается собственностью родителей. Ребенок не рассматривается как полноправная личность. Поэтому некоторые родители считают себя вправе проявлять агрессию по отношению к ребенку: «я тебя породил, я тебя и убью».
4. Взрослый человек не в состоянии контролировать собственное поведение.
5. Загруженный рабочий график, бытовые проблемы, материальное неблагополучие, забота о завтрашнем дне и т.д. вызывают нервное напряжение, которое некоторые родители выливают на своих детей.

Последствия телесного наказания.

- Обычно, телесное наказание сопровождается другими формами агрессивного поведения: запугиванием, угрозами, словесными оскорблениями, отвержением, и т.д. Все эти формы поведения усиливают страдания ребенка, а особенно сильные страдания он испытывает от эмоциональной агрессии (оскорбления).
- Физическое наказание может привести к потере здоровья, в той или иной степени вплоть до летального исхода.
- Скрытые последствия телесного наказания со стороны родителей (психологические последствия).
- Иногда, опасаясь физического наказания от взрослого, ребенок отказывается от поведения, за которое был наказан.

Казалась бы, телесное наказание достигло своей цели. Отнюдь! Телесное наказание, на самом деле, сильно повлияло на индивидуальность ребенка.

После телесного наказания ребенок чувствует себя:

- **униженным;**
- **оскорбленным;**
- **беспомощным;**
- **бесправным;**
- **нелюбимым своими родителями;**
- **лишенным поддержки;**
- **нежеланным.**

Ребенок, подвергающийся жестокому обращению со стороны взрослого:

- становится агрессивным и неадекватно реагирует на нейтральные формы поведения;
- снижаются его способности в обучении (низкая школьная успеваемость);

Ребенок, подвергающийся жестокому обращению, став взрослым, зачастую также склонен к насильственному поведению. Как известно жестокость родителей порождает жестокость детей.

Специалисты рекомендуют тем родителям, кто испытывает желание встряхнуть или ударить плачущего ребенка, постараться проделать следующее:

— *Выйти из комнаты и позвонить приятелю.*

— *Включить какую-нибудь успокаивающую музыку.*

— *Сделать 10 глубоких вдохов и успокоиться; затем сделать еще 10 вдохов.*

— *Пойти в другую комнату и выполнить какие-нибудь упражнения.*

— *Принять душ.*

— *Сесть, закрыть глаза и живо представить себе, что находитесь в каком-нибудь приятном месте.*

Насилие и принуждение в воспитании приносят только вред. Внешне подчинившись приказу, ребёнок остается при своем мнении, а к указаниям родителей относится тем более неприязненно, чем более откровенно родители насаждают свои указания, своё мнение. Он становится неискренним, лживым, угрюмым и скрытным. Так в отношения детей и родителей приходит отчуждённость.

Чем же можно заменить наказание?

- **Терпением.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.
- **Объяснением.** Объясните ребёнку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно краткими.

- **Отвлечением.** Постарайтесь предложить ребёнку что-нибудь более привлекательное, чем то, чем он занят сейчас.
- **Неторопливостью.** Подождите, пока проступок повторится.

Помните, что существуют бесчисленные альтернативы телесному наказанию, например:

- лишение развлечения,
- отстранение от какой-либо деятельности,
- естественные последствия: «насорил – убери», «забрызгал – вытри»,
- лишение доверия («не могу тебе доверять, так как ты...») и др.

А ещё не забывайте, что очень действенным методом воспитания является поощрение. Это своего рода искусство воспитания.

Помните! Ваше внимание, любовь и ласка, дружеское участие и расположение могут сделать для вашего ребёнка больше, чем самый дорогой подарок! А раны, унижения и издевательства не заживают годами, шрамы безразличия и игнорирования остаются на всю жизнь!

Научиться слышать и слушать ЧЕЛОВЕКА, хотя совсем еще маленького, уважать его хрупкий внутренний мир. Ведь его будущее во многом зависит от вас, будет он успешным и счастливым во взрослой жизни или нет, сможет ли добиваться поставленных целей и строить успешную карьеру или ему это будет не по силам. Удастся ли ему создать счастливую полноценную семью или он, повторяя своих родителей, будет воспитывать своих детей методами насилия и жестокого обращения.

Дети, выросшие в атмосфере тепла и поддержки, воспроизведут эту атмосферу в своих собственных семьях. А создать такую атмосферу в семье могут только взрослые!